

spin a win wild brasileiro - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: spin a win wild brasileiro

Nedd Brockmann empreende desafio de correr 1.000 milhas 10 dias

À medida que a noite se fechava sobre o desafio de Nedd Brockmann de correr 1.000 milhas (1.609,3km) 10 dias, a solidão do corredor de longa distância favorito da Austrália podia ser sentida por cada membro de uma multidão de 1.000 pessoas que se reuniram no Parque Olímpico de Sydney no domingo para aplaudir de volta.

O antigo trabalhador da construção civil transformado atleta de resistência estava agonia e frequentemente chorando. Às 5 da tarde do 10º dia, Brockmann, de 25 anos, do oeste de Nova Gales do Sul, havia percorrido 1.322,62km. Ele havia corrido todos os dias por 16-20 horas ao redor de uma pista de atletismo de 400 metros. Ele havia arrecadado mais de 1,3 milhão de dólares doações para caridade. Mas seu corpo estava falhando.

Um desafio incômodo

"Nedd tem dor todos os dias desse desafio", disse o líder da equipe de apoio James Ward. "Ele tem problemas nos joelhos, ombros. Chegou ao ponto que precisamos colocá-lo numa cadeira de rodas todas as manhãs para o colocarmos na pista. Mas desde que as doações continuam chegando, ele acha que tudo o sofrimento vale a pena."

Aos domingos, as bolhas nos pés de Brockmann estavam cruas e sangrando. Apesar de usar sapatos três tamanhos maiores para combater o desconforto, houve momentos que ele mal conseguia andar, muito menos correr, seu esforço para atingir a meta surpreendente de quatro maratonas todos os dias.

"A pista... é tão implacável ... é um inferno ... e é por isso que eu amo", disse Brockmann aos seus seguidores um clipe de mídia social. Em seguida, seu "Desafio Incômodo" havia atraído 2,7 milhões de visualizações no TikTok para um desafio desconfortável - mas certamente inspirador.

Objetivo audacioso

Brockmann tinha os olhos postos num recorde definido pelo maior corredor ultra de todos os tempos, Yiannis Kouros, que correu 1.000 milhas 10 dias, 10 horas, 30 minutos e 36 segundos Nova York 1988. Era um alvo tipicamente audaz e, aos domingos, parecia fora do alcance. Mas com a multidão aplaudindo dos bleachers, Brockmann continuou lutando.

"O recorde pode estar fora do alcance de Nedd, mas ele não vai parar", disse Ward, que conheceu Brockmann quando o jovem de 21 anos corredor de maratonas 50 dias consecutivos para levantar mais de 100.000 dólares para a Cruz Vermelha. "Nedd é um personagem incrível. Quando ele atingiu 1,3 milhão de dólares doações hoje, ele chorou. Em seguida, continuou correndo."

Brockmann conquistou o coração da nação com uma corrida extraordinária de 46 dias de 4.000km através da Austrália que arrecadou 1,85 milhões de dólares para o We Are Mobilise, um programa de saída combate a homelessness. Seis semanas depois de partir da Austrália Ocidental, uma multidão de mais de 10.000 pessoas o aplaudiu ao cruzar a linha na praia de Bondi.

Rishi Sunak's governo proíbe ensino de educação sexual antes dos 9 anos

Há uma nova orientação sobre educação sexual publicada pelo governo de Rishi Sunak que inclui uma proibição de ensinar educação sexual antes dos filhos completarem 9 anos e uma proibição de ensinar "ideologia de gênero".

Jo Morgan defende mais educação sexual, não menos

Jo Morgan, autora de "Empowering Relationships and Sex Education: a Practical Guide for Secondary School Teachers" e fundadora da consultoria "Engendering Change", discute com **Helen Pidd** por que ela acredita que as crianças deveriam ter uma educação sexual mais abrangente, não menos. Ela reflete sobre as perguntas que as crianças lhe fazem sobre sexo e por que uma educação limitada sobre sexo, saúde e relacionamentos pode deixar as crianças vulneráveis à abuso e desinformação. Ela argumenta que os cortes de idade podem deixar as crianças sem compreensão de limites pessoais e com menstruação antes de serem ensinadas o que é isso.

O que o próximo governo do Reino Unido deveria priorizar educação sexual?

Benefícios da educação sexual abrangente

- Conhecimento sobre relacionamentos saudáveis
- Entendimento de limites pessoais
- Prevenção de doenças sexualmente transmissíveis

Riscos da falta de educação sexual

- Vulnerabilidade a abuso
- Desinformação sobre sexo e saúde
- Risco de gravidez na adolescência

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: spin a win wild brasileiro

Palavras-chave: **spin a win wild brasileiro - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2024-12-31