

sorte futebol aposta + futebol esporte bet:baixar aplicativo do bet365

Autor: jandlglass.org **Palavras-chave:** sorte futebol aposta

É tão on-brand, me lembrou que algum executivo de uma colher do Top Chef pensou certa vez seria brilhante colocar Lawson e Padma Lakshmi camas lado a lateral dos quartos com roupões macios para ser alimentado por chefes suados. Agora o Sr Lawrence disse: "Ou ela precisa comer alguma coisa".

A vez que eu adoro Nigella. O tempo minha amiga Kate e Eu a vimos num café de cerâmica do oeste Londres (um one-off: sentamos ao lado uma mulher holandesa intensa com raiva stencilling leeks no prato, quase fui expulso por rindo) continua sendo meu melhor lugar para celebridades sempre Mas isso cruza um limite duro pra mim!

Não vou, não coma na cama. Desde que meus filhos pararam de balançar uma vez por ano um tabuleiro frio e Cheerios no Dia das Mães parte a situação óbvia da exfoliação do miolo minhas objeções são duplamente grandes!

Se você não está trabalhando ou não está rodeado de pessoas, geralmente, eu quero estar lendo. O aumento da disponibilidade de audiolivros tornou isso mais fácil de ser alcançado. É possível ler um livro físico quando estacionário, então ouvir um audiolivro quando dirigindo, limpando, andando ou movimento de outra forma. Gosto de ter o mesmo livro ambos os formatos para imersão completa: leia o livro ao pequeno-almoço, alterne para o audiolivro no estéreo enquanto se prepara para o trabalho, escute com fones de ouvido durante a sua viagem.

Minha rotina noturna sempre, inviolavelmente, envolve ler um livro físico ou no Kindle. É tão eficaz como um hipnótico que, na maioria das noites, luto para ler por mais de 10 minutos, o que é ao mesmo tempo satisfatório e entediante. Eu tentei adormecer com audiolivros, mas há algo sobre isso que é muito passivo. Parece que preciso estar ativamente envolvido na perseguição para ficar acordado para deitar. Ler um livro físico no leito, meus olhos e mãos e mesmo os joelhos dobrados, contra os quais o livro está apoiado, estão todos envolvidos no processo de leitura, uma pose de luta contra o sono. Mas o sono sempre ganha.

Encontrei esse artigo no The Times ontem, "Audiolivros para lull you to sleep." Eu fiquei intrigado, embora já tivesse estabelecido que essa prática não seria para mim. A formulação de tal ideia, a promessa "de te levar ao sono", deslocou a ideia de audiolivros para mim. Como crianças, nós éramos cantados canções de ninar, lidos contos de fadas. Uma vez que os filhos crescem além dessas atenções maternas, estão sozinhos. Essa intimidade de ser lido e cantado e ter o sono tratado como um projeto criativo precioso é encerrado. ("E não um momento muito cedo!" Eu ouço pais exaustos.) Mas é que realmente crescemos para além do desejo de ser lulled, quer seja por voz calmante ou chá de camomila ou gometa de sono? Não acho.

"Já caiu sono com um audiolivro?" Perguntei um de meus grupos de texto. "Claro, a maioria das noites", respondeu minha amiga Natalie imediatamente. Ela gosta de mistérios, nada muito complicado. Meu amigo Chris disse que uma das suas experiências de leitura mais vívidas foi adormecer com "The Outsider" de Stephen King durante uma virada de Covid. "Foi muito assustador porque eu estava apenas parcialmente consciente", disse. "Foi como se estivesse sonhando o livro."

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: sorte futebol aposta

Palavras-chave: sorte futebol aposta + futebol esporte bet:baixar aplicativo do bet365

Data de lançamento de: 2025-02-11