

# betmotion reclame - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: betmotion reclame

---

## Um dos meus almoços ou jantares de verão favoritos de todos os tempos

Esta é uma das minhas refeições favoritas de verão, ou mesmo de noite, de todos os tempos. Normalmente, não divido a comida individualmente, mas é assim que faço isto: uma pessoa, um prato.

### **Sirve para 2**

**limão** 1

**alho** 2 dentes

**cebolleta verde** 1, aproximadamente picada

**azeite de gergelim** 2 colheres de sopa

**azeite de oliva** 5 colheres de sopa

**coração de alface romana** 3, ou 1 alface romana grande

**camarões crus** 375g, médios, casca e veia removidas

**cebolinha** um pequeno monte, picado

Retire a casca do limão cortando o topo e o fundo, então sente-o pé um fim, e corte a casca e a casca de cidra de cima para baixo com um faca afiada, girando-o com a mão não cortante à medida que você vai. Descarte a casca e corte a polpa grossamente e coloque-a um processador de alimentos com um dos dentes de alho e a cebolha verde, e misture. Abra, escorra, então coloque a tampa novamente e, com o motor ligado, verta o azeite de gergelim e 3 colheres de sopa de azeite de oliva pela ponte do processador. Desmonte as folhas de alface pedaços grossos, misture com este adereço e divida entre dois pratos grandes.

Aqueça o restante do azeite de oliva uma frigideira grande e aqueça suavemente o segundo dente de alho até ficar ligeiramente dourado para infundir o óleo. Tire o dente de alho e adicione os camarões à frigideira. Cozinhe por 5-6 minutos até ficarem cozidos e não mais vidrosos no meio. Derrame-os sobre as folhas de salada enfeitadas, sendo justo na divisão deles (se houver um número ímpar, enguliria como você está standing perto da fogueira), e espalhe por cima a cebolinha picada.

*De Nigella Summer por Nigella Lawson (Chatto & Windus, £25)*

O Observador visa publicar receitas para peixe sustentável. Para classificações sua região, verifique: Reino Unido; Austrália; EUA

---

### **Informações do documento:**

Autor: jandlglass.org

Assunto: betmotion reclame

Palavras-chave: **betmotion reclame - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2025-02-26