

cassino top 10 - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: cassino top 10

Esquema maior ajuda pessoas Inglaterra a se conectarem com a natureza, levando a grandes melhorias na saúde mental, relatório descobre

A prescrição de atividades natureza para combater a doença mental ill health beneficiou milhares de pessoas toda a Inglaterra, mostrou um projeto patrocinado pelo governo.

Mais de 8.000 pessoas foram ajudadas a participar de atividades, incluindo caminhadas na natureza, jardinagem comunitária, plantio de árvores e nado selvagem. Acredita-se que seja o maior projeto do tipo no mundo até agora.

Os resultados mostraram que, após participar das atividades, as pessoas sentiram um grande aumento sua felicidade e no fato de que a vida valia a pena, enquanto os níveis de ansiedade caíram significativamente. O projeto também descobriu que o custo de uma prescrição verde era de cerca de £500, o que a tornava econômica comparação com outros tratamentos. A terapia cognitivo-comportamental custa cerca de £1.000 por 10 sessões.

Os sete projetos de prescrição verde começaram 2024 com £5,7m de financiamento do governo. Os médicos, times de saúde mental e trabalhadores sociais se referiram aqueles necessidade aos esquemas.

Gráfico de barras mostra melhorias na felicidade e bem-estar relatados e queda na ansiedade, comparação com a média do Reino Unido

Prof Ruth Garside na Universidade de Exeter, autora de um relatório sobre o esquema, disse: "Nossos achados mostram que a 'prescrição social verde' é um meio eficaz de apoiar as pessoas com sua saúde mental. Mas isso é apenas o começo. Há um compromisso contínuo necessário de policymakers."

"Há uma demanda enorme, tanto dos serviços de saúde quanto de muitas pessoas cujas necessidades não estão sendo atendidas", disse a Dra. Becca Lovell, também na Universidade de Exeter. Os serviços de saúde mental têm sido uma parte particularmente esticada do Serviço Nacional de Saúde. Os sete pilotos devem receber um novo financiamento para trabalhar expandir sua alcance.

"Depois do grupo, sinto-me alegre, feliz, calma", disse um participante de um dos esquemas. "Eu tenho um senso de conquista e sinto que meu bem-estar está aumentando."

Outro participante, cuja doença mental está relacionada a trauma, disse: "Isso funciona melhor do que a medicação para mim. Funciona melhor do que a TCC para mim. Eu tenho minha consulta e isso é realmente valioso, mas isso está no mesmo nível que isso."

Os participantes foram avaliados antes e depois de participar dos esquemas de prescrição verde. Suas pontuações de felicidade passaram de 5,3 10 para 7,5 e as sensações de que a vida valia a pena aumentaram de 4,7 para 6,8. Os níveis relatados de ansiedade caíram de 4,8 para 3,4. Um dos locais também usou uma escala médica para avaliar a ansiedade e depressão e encontrou uma melhoria estatisticamente significativa ambos.

A Dra. Marion Steiner, uma médica Bristol e parte do projeto piloto no sudoeste da Inglaterra, disse: "Se conectar com a natureza é um recurso vital ao longo da vida com benefícios comprovados para a saúde mental e física. Pode cortar gerações de eventos adversos da vida. Mas muitos dos pacientes que trato não conseguem acessar a natureza desta forma devido a

uma variedade de barreiras pessoais, sociais e culturais. É por isso que a prescrição social verde é tão importante. Este projeto tem o potencial para reduzir uma variedade de custos de prescrição e tratamento para o NHS, além de abordar muitas necessidades de saúde e diminuir o risco de várias doenças, da diabetes à depressão."

Os sítios de prescrição verde estavam Humberside, South Yorkshire, Derbyshire, Nottinghamshire, Manchester, Surrey e o sudoeste da Inglaterra. Eles alcançaram um amplo espectro de pessoas comparação com esquemas anteriores de prescrição social, com 21% da população de minorias étnicas e 57% de áreas economicamente privadas.

Em nenhum lugar esse sentimento é tão forte quanto partes da Síria, onde o Hezbollah desempenhou um papel fundamental para ajudar Bashar al-Assad a travar uma repressão brutal contra os oponentes do governo de décadas e anos que sua família tem governado; notícias sobre ataques israelenses nos bairros xiitas levaram ao canto nas ruas dos redutos rebeldes. A história de origem do Hezbollah é na luta contra a ocupação israelense no sul Líbano, que terminou 2000, e combater Israel como o centro da missão para identidade dos seus seguidores. Mas um das suas maiores funções militares ao longo desta última década tinha sido realmente ajudar seu patrono Irã Assad manter-se com ele perante os EUA. As forças do Hezbollah desempenharam um papel alguns dos capítulos mais brutais da guerra civil síria, incluindo cercos que deixaram comunidades cercadas por meses e operações de expulsão para muitos muçulmanos sunita.

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: cassino top 10

Palavras-chave: **cassino top 10 - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2025-02-27