

bonus netbet - jandlglass.org

Autor: jandlglass.org Palavras-chave: bonus netbet

Resumo:

bonus netbet : Faça uma aposta em jandlglass.org e desbloqueie rodadas grátis para maximizar seus ganhos!

conteúdo:

Bronze na Ginástica Masculina dos EUA Paris: Impacto e Crescimento

Em julho final, a equipe masculina de ginástica dos EUA encerrou uma seca de medalhas de 16 anos ao conquistar o bronze Paris. Asher Hong, Paul Juda, Brody Malone, Fred Richard e Stephen Nedoroscik instantaneamente se tornaram alimento para uma extensa variedade de conteúdos, desde análises profundas do esporte até memes do Superman. Quando a poeira se assentou, tornou-se claro que o impacto da equipe também se estendeu a um novo lote de meninos que acabara de descobrir a ginástica e se inspiraram a se juntar aos ginásios locais. A cada novo interesse um esporte vem a necessidade de infraestrutura para acomodá-lo, e a ginástica masculina e de meninos nos EUA não é diferente. Felizmente, há treinadores por todo os EUA dispostos a fazer exatamente isso, mesmo que tenham que construir essa infraestrutura do zero.

Construindo uma Infraestrutura para a Ginástica Masculina

James Jones é o tipo de pessoa que vê um problema que pode resolver e se junta para fazer exatamente isso. Quando ele começou seu programa de ginástica masculina 2024, Jones não tinha investidores ou apoio financeiro de clientes e famílias, mas tinha um objetivo: dar a meninos desfavorecidos Atlanta uma chance.

Na época, Jones era um treinador voluntário um centro recreativo pertencente ao condado com um grande programa de ginástica feminina, mas com meninos "fazendo atividades de ginástica", como ele disse. Os meninos podiam correr uma corrida relê, ou dar saltos um poço de espuma, "mas eles não estavam aprendendo nada."

Então Jones se aproximou do diretor e ofereceu para assumir o programa masculino e implementar lições, habilidades e progressão de níveis aprovados pela BR Gymnastics. O diretor concordou, e Jones assumiu o comando.

Desafios e Realizações no Caminho para o Sucesso

Essa disposição funcionou bem para todos até que não funcionou mais. Compreensivelmente, o centro recreativo estava mais focado oferecer um programa divertido com ampla atração, e Jones queria construir um programa que permitisse aos meninos aprender os fundamentos do esporte e progredir. Quando ficou claro que as duas visões não estavam mais alinhadas, Jones abriu seu próprio ginásio.

Esse ginásio ainda está florescente cinco anos depois, apesar do Covid-19, do fato de que dirigir um ginásio é trabalho árduo e dos custos envolvidos. Jones sabe disso bem; o teto seu ginásio é baixo, o que significa que mais de uma vez ele removeu painéis para que os meninos possam completar suas habilidades. Ele também não tem todo o apparatus de segurança que gostaria, o que significa que ele frequentemente BR seu próprio corpo para manter os meninos seguros.

"Não temos um poço de espuma", ele explicou. "Não temos grandes tapetes de pouso. E então é realmente eu de baixo deles, de baixo de todos os eventos e práticas, tentando me certificar de que os capto se eles caírem."

E eles caem. Jones fica magoado "muito" ele admitiu, mas não há outra forma – e essa falta não impede seus times de obter resultados. Em maio, seu ginásio produziu o único time de ginastas negros do nível cinco a vencer o ouro no campeonato regional. O caminho até lá foi não convencional, mas Jones e o que ele chama de Skywalkers o andaram de qualquer forma.

Também há o problema do custo. A ginástica é um esporte privilegiado e caro. O ginásio de Jones é autofinanciado, e quando ele o abriu, ele tinha quatro tapetes – três comprados no Facebook Marketplace e um no Amazon – e uma barra fixa. "E ainda tinha que produzir um time que pudesse competir com esse nível de equipamento", ele disse. "Então, nos primeiros três anos, foi realmente um orçamento apertado."

A comunidade também deu uma mão. Quando um ginásio local fechou, eles deram a Jones seu equipamento, e famílias de ginastas mais abastadas doaram equipamentos anteriormente utilizados. Jones fez funcionar, peça por peça, habilidade por habilidade, menino por menino – mas ainda há muito a ser feito.

Gustavo Gorriti: o jornalista peruano que desafia a elites corruptas e enfrenta uma investigação criminal

Por mais de quatro décadas, Gustavo Gorriti é uma espinha na lateral de elites corruptas, desvendando sistematicamente a má conduta do governo na América Latina - mais recentemente, expôs um nível sem precedentes de corrupção na Operação Carro-Lavagem, o escândalo continental que envolveu quase todos os presidentes eleitos peruanos deste século.

Gorriti ganhou destaque relatando o violento crescimento do Partido Comunista do Peru (Sendero Luminoso). Ele foi sequestrado por agentes de inteligência militar durante o golpe de Estado de Alberto Fujimori 1992, depois de desmascarar seu misterioso chefe de inteligência Vladimiro Montesinos.

Hoje, aos 76 anos, o combativo cinco vezes campeão de judô está enfrentando uma investigação criminal e uma campanha de difamação semelhante a nada o que enfrentou no passado. O ataque ocorre enquanto seu corpo luta contra um câncer linfático agressivo. Ele completou a quimioterapia dezembro – exatamente quando, como ele o descreve, "uma doença mais suja" foi bombeada meios de comunicação falsos.

A "campanha massiva de desinformação" levou à abertura de uma investigação criminal contra Gorriti sob a acusação de trocar "suporte de mídia" por vazamentos de promotoria da Operação Carro-Lavagem.

Um jornalista perseguido

"Você quer meu número de telefone? A metade de Lima tem ele. Divirta-se", disse Gorriti, sentado na varanda de sua casa no Lima. Mas ele nunca revelaria suas fontes jornalísticas, disse, adicionando que disse aos promotores: "Não lhes darei nada, não agora, não nunca, a qualquer custo."

O que estava em jogo, disse, era não apenas proteger suas fontes, mas os direitos dos jornalistas no Peru – e uma luta muito mais importante para proteger a democracia de "um uso massivo de mentiras e intimidação".

A campanha contra Gorriti ultrapassou a notícias falsas e os tribunais, passando para intimidação e ameaças físicas. Ativistas de extrema-direita que se autodenominam La Resistencia frequentemente se concentravam sua casa e no escritório onde ele lidera o IDL-Reporteros, uma saída jornalística investigativa. Protestos jogaram sacos de excrementos, gritaram insultos antissemitas e fizeram ameaças de morte.

Inimigos políticos de Gorriti – especialmente aqueles que ele havia investigado – se juntaram à onda de desinformação alimentada pela vingança.

Algumas das indignações fingidas são impulsionadas por alegações infundadas feitas por Jaime Villanueva, um assessor detido de um procurador-geral suspenso, Patricia Benavides, que enfrenta acusações de corrupção.

A última acusação infundada de Villanueva é que Gorriti celebrou a morte do ex-presidente Alan García, que se suicidou em 2024 quando a polícia tentou prendê-lo conexão com a Operação Carro-Lavagem.

Não muito tempo atrás, Gorriti recebeu ovações de pé em eventos públicos e apreço nas ruas por suas investigações reveladoras.

"Eu realmente achei que estávamos entrando em um país melhor, um futuro melhor", disse Gorriti. "Então, eu entrei sono – e estamos no fundo da lama."

Para o jornalista veterano, é um "contrataque das forças mais sinistras e corruptas contra a democracia e a honradez humana simples". Ele acredita que não é uma coincidência que a campanha tenha se intensificado antes do julgamento de Keiko Fujimori, a filha do ex-presidente e uma candidata presidencial três vezes, que é acusada de gerenciar financiamentos eleitorais ilícitos.

"É quase uma cópia direta do que foi feito no Guatemala", diz Gorriti, referindo-se ao caso do jornalista veterano José Zamora, que foi preso por quase dois anos por acusações de lavagem de dinheiro. A condenação de Zamora foi derrubada na semana passada, mas ele ainda está detido por outras acusações.

Ambos os jornalistas são vencedores anteriores do prestigioso Prêmio Maria Moors Cabot de jornalismo e seu conselho condenou a "criminalização do jornalismo independente na América Latina".

Gorriti lidera uma longa lista de jornalistas sob ataque, entre eles Rosa María Palacios, que foi assediada pela La Resistencia sua casa e mesmo no supermercado, e Paola Ugaz, que enfrentou mais processos do que qualquer jornalista peruano, com acusações que variam de difamação a lavagem de dinheiro por sua investigação da seita católica de direita Sodalitium.

Organizações internacionais de liberdade de imprensa, como Repórteres Sem Fronteiras, pediram à promotoria peruana que desista da "investigação politicamente motivada" contra Gorriti.

Artur Romeu, diretor do escritório da América Latina da RSF, disse que o caso era destinado a "dissuadir jornalistas de investigar a corrupção entre a elite política, sob pena de encontrarem-se no banco dos réus".

O Peru experimentou a maior queda na liberdade de imprensa na América Latina, de acordo com o Índice Mundial de Liberdade de Imprensa da RSF, classificando-se 110º lugar entre 180 países em 2024, uma queda de 33 lugares relação a 2023.

"Na prática jornalística diária, o que vemos são sinais muito preocupantes de que abuso, estigmatização e assédio estão se multiplicando", disse Carlos Jornet, presidente da Comissão de Liberdade de Expressão na Sociedade Interamericana de Imprensa.

Outro estudo encontrou atores do Estado, incluindo policiais, políticos e grupos radicais sob seu controle, como os principais agressores contra jornalistas no Peru. A perseguição legal também foi uma metodologia importante usada para intimidar jornalistas ou obstruir seu trabalho, de acordo com o relatório encomendado pela embaixada do Reino Unido Lima.

Apesar das avaliações de aprovação de um dígito, o congresso peruano, impopular, tem a intenção de pressionar a legislação que erode a independência judicial e projetos de lei alvo da prática jornalística.

Após vários meses de imunoterapia, a barba e o cabelo brancos de Gorriti voltaram a crescer e ele recuperou parte da fisionomia que desenvolveu praticando a técnica de autodefesa krav maga. Mesmo assim preparado, disse, os ataques foram inesperados.

"Eu tinha esperança de que nesta fase da minha vida pudesse escrever todos os livros não escritos que tenho dentro de mim", disse.

"Você pode fazer os melhores planos, mas o destino tem sua maneira", adicionou. "Mas lutarei de volta com meus melhores esforços, conhecimento, estratégias e táticas e sempre lutei para vencer."

Informações do documento:

Autor: jandlglass.org

Assunto: bonus netbet

Palavras-chave: **bonus netbet - jandlglass.org**

Data de lançamento de: 2025-02-26